



ADMINISTRAÇÃO CENTRAL  
DO SISTEMA DE SAÚDE, IP

OTIMIZAR RECURSOS  
GERAR EFICIÊNCIA

## ANEXO V



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

SAÚDE

## CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS

- a. **Organização e Coordenação da RNCCI**
  - i. Organização, Acompanhamento e Avaliação
  - ii. Competências e Estratégias de Desenvolvimento da RNCCI
- b. **Cuidados Paliativos na RNCCI**
  - i. Articulação de Cuidados
  - ii. Respostas Paliativas
- c. **Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental**
  - i. Filosofia de cuidados da RNCCI
  - ii. Estrutura e organização da RNCCI
  - iii. Instrumentos de Avaliação Inicial e de Resultados
  - iv. PII
  - v. Formação no Modelo de Terapeuta de Referência para os CCs (modelo clínico)
  - vi. Formação em Psicoeducação
  - vii. Área da Infância e adolescência:
    - 1. Formação específica para as várias tipologias dada a inexistência atual
    - 2. Formação externa para as unidades residenciais de treino autonomia Subtipo B face à sensibilidade da gestão
- d. **Diagnóstico Duplo**
  - i. Articulação de cuidados sociais e de saúde
  - ii. Diagnóstico diferencial
  - iii. Modelo integrado de intervenção
- e. **Cuidados de reabilitação (psicossocial)**
  - i. Reabilitação no contexto da prevenção Primária/Secundária e Terciária
  - ii. Filosofia de reabilitação (autonomia versus dependência)
  - iii. Planeamento de cuidados de reabilitação psicossocial
- f. **Cuidados Pediátricos Integrados**
  - i. Filosofia de cuidados da RNCCI
  - ii. Estrutura e organização da RNCCI
  - iii. Instrumentos de Avaliação Inicial e de Resultados
  - iv. PII
- g. **Demências e Síndromes geriátricas**
  - i. Formação em apoios tecnológicos para pessoas que vivam sozinhas ou em par de idosos

- ii. Gestão do processo individual (e.g. gestor de caso/técnico de referência).
- iii. Articulação de cuidados sociais e de saúde
- iv. Ética na intervenção gerontológica Formação dos profissionais das UCC na gestão domiciliária de pessoas demenciadas

**h. Planeamento e Gestão de Altas**

- i. O planeamento da alta e a continuidade de cuidados – instrumento de avaliação da funcionalidade
- ii. Estruturas associadas
- iii. Participação do doente e da família
- iv. Monitorização e seguimento após alta
- v. Avaliação da efectividade

**i. Avaliação da Qualidade em CCI**

- i. Avaliação da qualidade e técnicas de auditoria
- ii. Indicadores
- iii. Monitorização e Acompanhamento
- iv. Avaliação e atribuição de incentivos

**j. Plano Individual de Intervenção**

- i. Avaliação Integral Individual
- ii. Definição do Plano Individual de Intervenção/Plano de Cuidados
- iii. Metodologias de Intervenção
- iv.

**k. Prevenção e Controle de Infecção nas Unidades de CCI**

- i. Principais agentes de infeções nas UCCI
- ii. Principais tipos de infeções nas UCCI
- iii. Vigilância epidemiológica das infeções nas UCCI
- iv. Higiene das mãos
- v. Limpeza, desinfeção e esterilização dos artigos e superfícies
- vi. Medidas de prevenção
- vii. Notificação das infeções
- viii. Uso correto de antibióticos

**l. Tratamento de feridas/úlceras de pressão**

- i. Anatomia e fisiologia da pele
- ii. Fisiopatologia das feridas/úlceras de pressão
- iii. Avaliação e diagnóstico das feridas/úlceras de pressão
- iv. Tratamento de feridas/úlceras de pressão
- v. Medidas de prevenção

**m. Controle da dor**

- i. Anatomia e fisiologia da dor
- ii. Intervenção farmacológica e não farmacológica na dor

**n. Cuidados de Reabilitação**

- i. Necessidade de cuidados de reabilitação
- ii. Técnicas de reabilitação
- iii. Estratégias para cuidar de quem cuida
- iv. Pessoa dependente em contexto familiar

**o. Intervenção domiciliar e comunitária**

- i. Cuidados domiciliários e intervenção integrada (segurança social, cuidadores informais)

**Formação específica para Assistentes Operacionais**

- ii. Conceitos e princípios da RNCCI
- iii. Enquadramento profissional dos AO
- iv. Trabalho em equipas multidisciplinares em saúde
- v. Cuidados na higiene, conforto e eliminação
- vi. Comunicação e interação com o utente, cuidador e família